

# CATALOGO ECM



**CORSI ONLINE  
PER MEDICI**

## SOMMARIO

### INTRODUZIONE AL CATALOGO

<a href="#">CONSULCESI CLUB: LA SOLUZIONE DIGITALE PER I MEDICI</a>	4
<a href="#">I CORSI ECM ONLINE DI CONSULCESI CLUB: LA TUA FORMAZIONE HA UNA NUOVA SOLUZIONE</a>	5
<a href="#">INIZIA A SFOGLIARE IL CATALOGO DIVISO PER AREE TEMATICHE</a>	6

### AREE TEMATICHE DEI CORSI ECM

<a href="#">BENESSERE PSICOLOGICO</a>	7
<a href="#">EMERGENZE</a>	13
<a href="#">LEGALE</a>	19
<a href="#">NUTRIZIONE</a>	25
<a href="#">OBESITÀ</a>	31
<a href="#">ONCOLOGIA</a>	37
<a href="#">SALUTE E AMBIENTE</a>	43
<a href="#">SALUTE DEL CUORE</a>	49
<a href="#">SALUTE DELLA DONNA</a>	55
<a href="#">SESSUALITÀ</a>	61
<a href="#">TECNOLOGIA E INNOVAZIONE</a>	67

# LA TUA FORMAZIONE

HA UNA NUOVA SOLUZIONE



Con Consulcesi Club hai un vasto catalogo dedicato alla formazione a distanza di medici e professionisti sanitari in continuo aggiornamento e con oltre 300 corsi ECM per adempiere in serenità agli obblighi formativi.

CONSULCESI  
CLUB

SCOPRI DI PIÙ →

## CONSULCESI CLUB: LA SOLUZIONE DIGITALE PER I MEDICI

Consulcesi Club è **la Soluzione Digitale** per tutti i Medici: **contenuti esclusivi** in formati innovativi, **risorse** e **servizi** per la vita professionale e privata di ogni giorno, in un ecosistema **facile da utilizzare e personalizzabile** per professione e interessi.

### CON CONSULCESI CLUB:

- Segui da PC, smartphone e tablet i **Corsi ECM online** con la massima facilità.
- Scegli il formato che preferisci - articoli, video, podcast - per il tuo **aggiornamento quotidiano** sul mondo della Sanità.
- Usi, in qualsiasi momento, dei migliori **servizi legali** per la tua vita professionale e privata.
- Benefici delle più affidabili **soluzioni assicurative** per ogni ambito, grazie a consulenti specializzati.
- Accedi a tante **risorse** funzionali e pratiche per il tuo lavoro e la tua vita privata: tool, calcolatori e moduli facsimile scaricabili.
- Accedi a **convenzioni** esclusive per viaggi e sport a condizioni vantaggiose.

Tutto questo in un **unico ambiente digitale**, in grado di offrirti un supporto completo per affrontare al meglio il presente e anticipare il futuro.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

## I CORSI ECM ONLINE DI CONSULCESI CLUB: LA TUA FORMAZIONE HA UNA NUOVA SOLUZIONE

Adempiere ai tuoi **obblighi formativi** è più semplice e interessante con **Consulcesi Club**.

Da sempre attento ad ascoltare le esigenze dei Medici e con uno sguardo al futuro e all'innovazione, Consulcesi Club rinnova il suo **Catalogo di Corsi ECM online**, con **modelli di formazione digitali**, da seguire dove e quando si vuole, da smartphone, tablet o PC.

**Esperienze immersive** - modello Black Mirror di Netflix - in cui, a seconda delle scelte compiute si ottengono finali diversi, **moduli in realtà virtuale**, esplorabile sia da PC che con apposito visore, simulazioni di manovre e procedure, casi clinici e percorsi di gestione del paziente, **video dimostrativi** delle tecniche da adottare e verifica di quanto appreso in modalità interattiva, e molto altro.

Il Catalogo Corsi di Consulcesi Club conta oltre **300 titoli online** e più di **1.500 crediti ECM** per un aggiornamento sempre più specifico per professione e specializzazione: dalla gestione delle emergenze alla nutrizione, dall'oncologia all'ambiente, e ancora cuore, salute della donna, sessualità, benessere psicologico costituiscono solo alcuni esempi dei temi trattati nell'ampio Catalogo.

### QUALI SONO I MODELLI DIDATTICI DA SCOPRIRE?

Film formazione, interattivo, multimediale, e-Book e webinar, per adempiere agli obblighi formativi in serenità!

## INIZIA A SFOGLIARE IL CATALOGO DIVISO PER AREE TEMATICHE:

- [Benessere psicologico](#)
- [Emergenze](#)
- [Legale](#)
- [Nutrizione](#)
- [Obesità](#)
- [Oncologia](#)
- [Salute e ambiente](#)
- [Salute del cuore](#)
- [Salute della donna](#)
- [Sessualità](#)
- [Tecnologia e innovazione](#)

Scopri così i **primi cinque Corsi più seguiti dai Medici** per area tematica. E ricorda: basta un click per accedere all'intera offerta di Consulcesi Club con oltre 300 titoli online!



I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **BENESSERE PSICOLOGICO**





EBOOK

## Sorridere alla vita: La terapia del sorriso nei contesti di cura

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **STEFANO LAGONA**

**Descrizione del corso:** L'individuo deve essere concepito come un organismo complesso e articolato in cui il benessere fisico non è scindibile dal benessere mentale e sociale, e in cui qualsiasi variazione di tali stati può portare uno squilibrio nella sua omeostasi.

**Finalità del corso:** Fornire un'analisi della terapia del sorriso, partendo dai contributi offerti dalla fisiologia, dalla psicologia, dalla sociologia e dalle numerose ricerche ed evidenze scientifiche.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

8



MULTIMEDIALE

## Mindfulness: lo strumento per il benessere di professionisti e pazienti

7.5 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MARIA CRISTINA GORI**

**Descrizione del corso:** Il termine “Mindfulness” deriva dal termine sanscrito Sati che nel linguaggio usato dal Buddha per i suoi insegnamenti significa piena consapevolezza mentale. L’obiettivo di questa pratica è quello di eliminare la sofferenza inutile, attivando la comprensione e la profonda accettazione di qualunque cosa accada.

**Finalità del corso:** Apprendere le basi neurofisiologiche e neurobiologiche della Mindfulness, con alcuni esempi concreti della modalità di attuazione di una seduta.



EBOOK

## In&burnout. Il burnout nelle professioni d'aiuto

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **STEFANO LAGONA**

**Descrizione del corso:** Le professioni d'aiuto, e in particolar modo le Professioni Sanitarie, sono soggette più di altre al rischio stress lavoro-correlato e alla sindrome del burnout. Il corso di formazione analizza il fenomeno dello stress lavoro correlato, con un focus specifico sul burnout.

**Finalità del corso:** Fornire conoscenze teoriche in materia di stress lavoro correlato con particolare riferimento al burnout.



MULTIMEDIALE

## Dalla pandemia al burnout. Lo stress lavoro-correlato nei sanitari

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **GIORGIO NARDONE**

**Descrizione del corso:** A causa della pandemia da Coronavirus e di una conseguente maggiore difficoltà a gestire lo stress, è fondamentale per gli operatori della salute mentale comprendere come fronteggiare la sindrome da burnout al meglio.

**Finalità del corso:** Offrire uno studio del costrutto di burnout e delle tecniche messe a punto dal modello di psicoterapia per il trattamento di tale problematica.



EBOOK

## Antistress: teoria e pratica

6.0 ECM

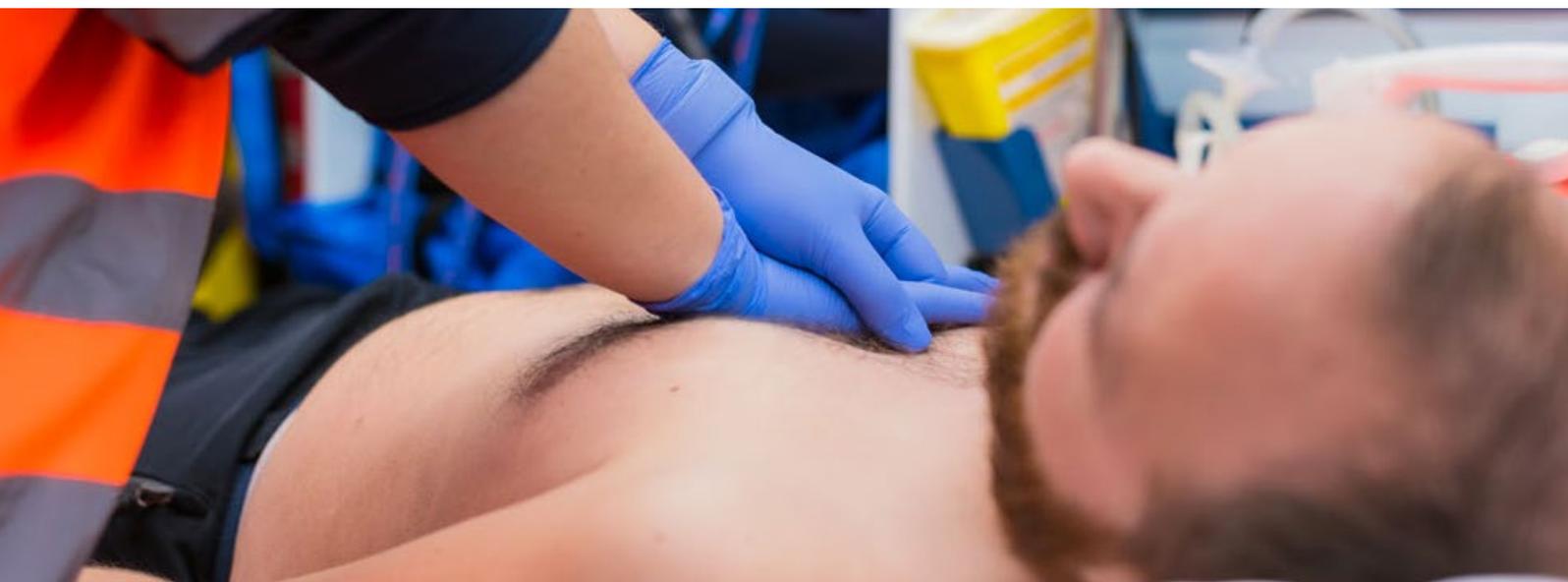
RESPONSABILE SCIENTIFICO: **SERENA MISSORI**

**Descrizione del corso:** Lo stress è un meccanismo di difesa per la nostra sopravvivenza ma, quando diventa cronico, mette a repentaglio la salute psicofisica. Attraverso le metodologie antistress, è possibile imparare a gestire lo stress fisico e psichico.

**Finalità del corso:** Fornire competenze teorico-pratiche utili a incrementare le capacità di gestire gli effetti negativi dello stress su corpo e mente, mediante esercizi pratici, alimentazione e integrazione.

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **EMERGENZE**



MULTIMEDIALE

## BLSD e disostruzione: prevenzione e primo soccorso dal neonato all'anziano fragile

50.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **MARCO SQUCCIARINI - ERSILIA TROIANO**

**Descrizione del corso:** Il corso fornisce allo studente gli elementi fondamentali sull'intera catena del soccorso, dalla prevenzione alle manovre di disostruzione, dalla rianimazione cardiopolmonare all'utilizzo del defibrillatore.

**Finalità del corso:** Conoscere le regole di prevenzione dell'ostruzione delle vie aeree superiori, per essere in grado di intervenire in caso di arresto cardiorespiratorio.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

14



MULTIMEDIALE

## Emergenze neurologiche: pressione intracranica e monitoraggio clinico-strumentale

15.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MATTEO GIACOMAZZI**

**Descrizione del corso:** L'obiettivo del corso è di fornire al partecipante gli elementi fondamentali per poter monitorare il paziente dal punto di vista neurologico attraverso le scale dedicate (GCS, CPSS, Valutazione pupillare), conoscere il significato della pressione intracranica e le complicanze derivanti da un suo aumento.

**Finalità del corso:** Acquisire le basi tecniche e teoriche essenziali per eseguire una valutazione neurologica in emergenza e anticipare eventuali aumenti della pressione intracranica.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

15



INTERATTIVO

## PTC: la gestione preospedaliera del paziente traumatizzato

9.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **MATTEO GIACOMAZZI - DANIELE MANNO**

**Descrizione del corso:** Il corso si articola su una presentazione commentata ove vengono esposti i protocolli e le indicazioni per poter intervenire in sicurezza in caso di trauma preospedaliero.

**Finalità del corso:** Saper operare in sicurezza in diversi scenari tipo, classici del trauma preospedaliero in ambito urbano ed extraurbano.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

16



MULTIMEDIALE

## Il controllo delle emorragie: dalle lesioni domestiche alle ferite di guerra (ed.2023)

3.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: DANIELE MANNO – GIUSEPPE PETRELLA

**Descrizione del corso:** Essendo l'emorragia massiva la principale causa di morte evitabile in caso di trauma, il corso B-Con fornisce gli strumenti per un tempestivo riconoscimento di tale evenienza e insegna le tecniche corrette per intervenire efficacemente.

**Finalità del corso:** Essere in grado di riconoscere e gestire un'emorragia massiva - sia venosa che arteriosa - e intervenire efficacemente con le giuste tecniche per ogni distretto interessato.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

17



MULTIMEDIALE

## Eco-FAST: nozioni di base e applicazione in emergenza e urgenza

6.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MATTEO GIACOMAZZI**

**Descrizione del corso:** L'ecografia FAST è una metodica applicata sul paziente critico e finalizzata a ricercare la presenza patologica di liquido pericardico o intraperitoneale libero che, in corso di trauma, è normalmente a componente ematica.

**Finalità del corso:** Acquisire le basi teoriche e tecniche essenziali per un primo approccio all'esame ecografico in emergenza e urgenza.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

18

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

**LEGALE**



MULTIMEDIALE

## Questione di privacy. Gestire i dati dei pazienti: dalla raccolta al trasferimento

4.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **CHRISTIAN TOMI**

**Descrizione del corso:** Il corso ha lo scopo di portare a conoscenza tutte le novità previste dal nuovo regolamento in materia di privacy. La continua evoluzione tecnologica ha portato una condivisione di molti dati sensibili, soprattutto in ambito sanitario, per i quali il garante della privacy chiede un livello di attenzione molto elevato.

**Finalità del corso:** Acquisire conoscenze tali per la gestione del dato trattato in tutti i suoi aspetti, ovvero dal punto di vista della raccolta fino al trasferimento, ove necessario, tramite sistemi informatizzati utili alla profilazione del soggetto.



MULTIMEDIALE

## Testamento biologico e fine vita. La legge 219/2017 per l'umanizzazione delle cure

5.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **VITTORIO FINESCHI - PAOLA FRATI**

**Descrizione del corso:** Il corso affronta la problematica dell'autodeterminazione del paziente e della relazione di cura, approfondendo la tematica del suicidio assistito, oggi legittimata dalla Suprema Corte a determinate condizioni rigorosamente accertate.

**Finalità del corso:** Fornire ai partecipanti specifiche e approfondite competenze sulla tematica della relazione di cura, del consenso informato, rifiuto di cure, disposizioni anticipate di trattamento, pianificazione condivisa delle cure e fine vita.



MULTIMEDIALE

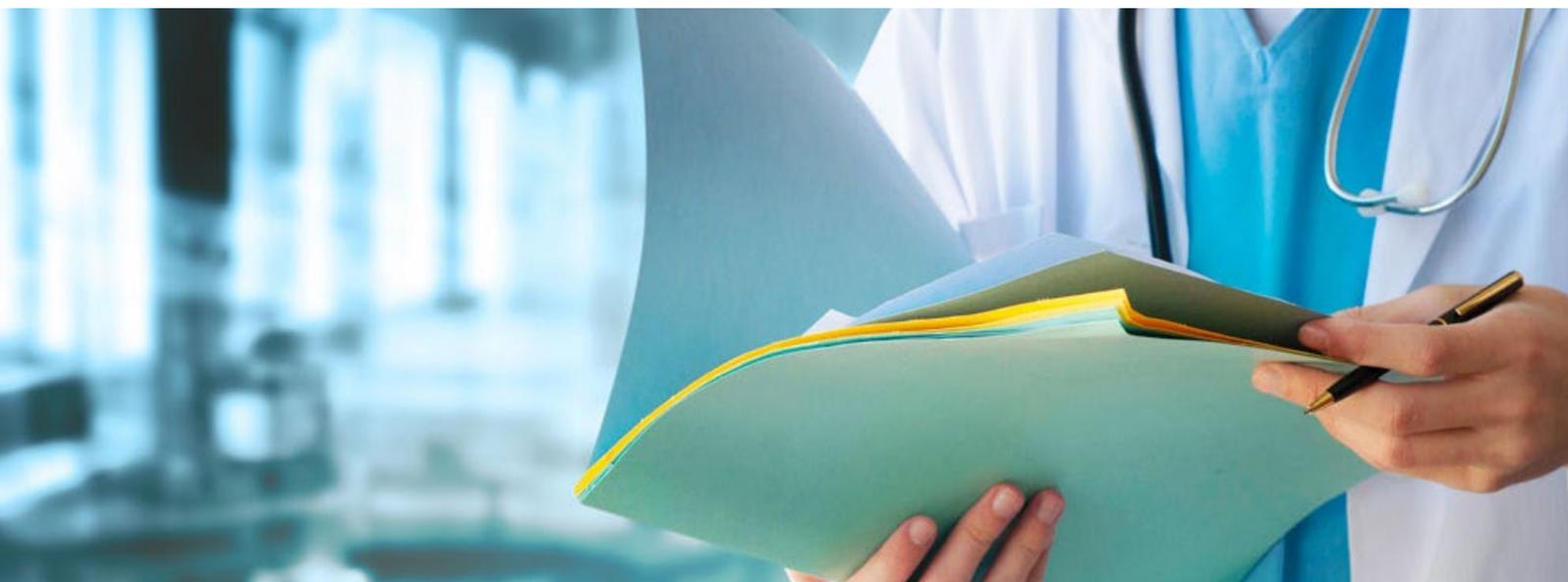
## Responsabilità professionale e rischio clinico: dalla pandemia ai vaccini

43.5 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **VITTORIO FINESCHI - PAOLA FRATI**

**Descrizione del corso:** Il corso vuole affrontare le principali novità intervenute nel settore della responsabilità professionale e del rischio clinico avvenute negli ultimi anni sia a livello normativo che giurisprudenziale.

**Finalità del corso:** Orientarsi in materia di responsabilità professionale e rischio clinico, calando le conoscenze generali in contesti pratici che consentiranno di arricchire la propria formazione e la propria esperienza professionale.



MULTIMEDIALE

## La sicurezza delle cure e la tutela dei diritti. Le novità normative

9.1 ECM

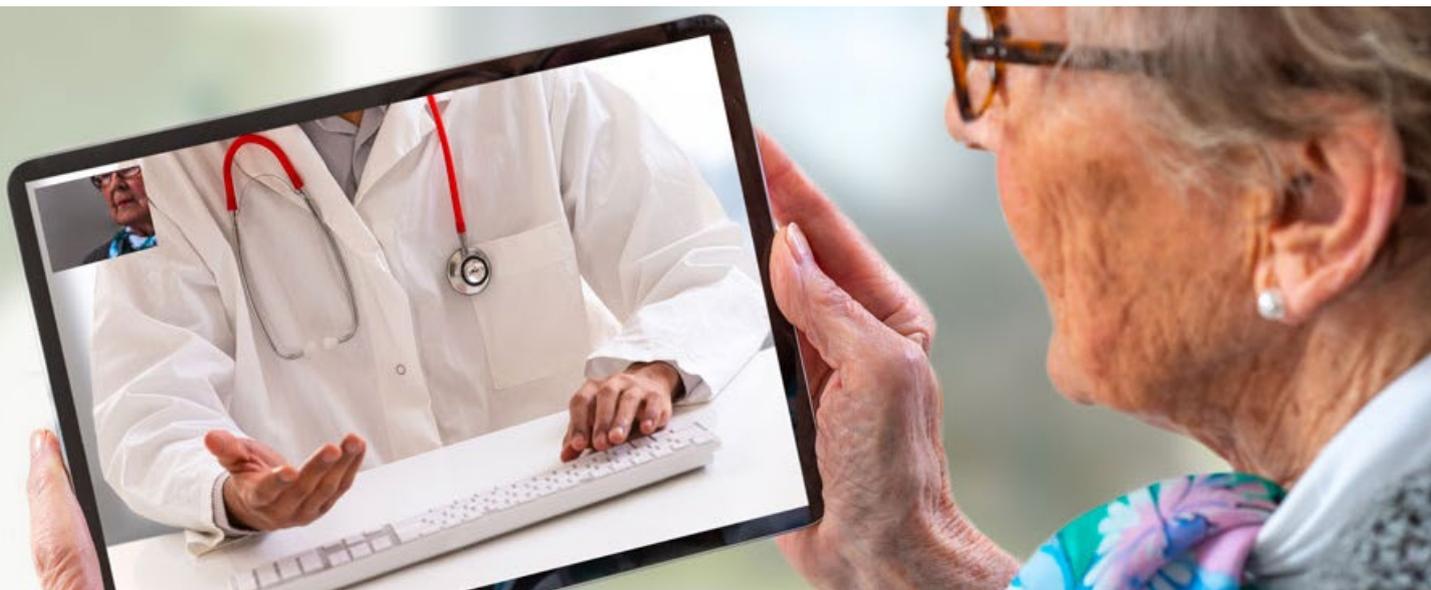
RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VITTORIO FINESCHI - PAOLA FRATI**

**Descrizione del corso:** Il corso affronta la tematica del rischio clinico in un'ottica multidisciplinare. In particolare, sottolinea l'importanza della qualità della documentazione sanitaria e della realizzazione di percorsi di prevenzione dell'errore sanitario.

**Finalità del corso:** Fornire ai partecipanti competenze specifiche in materia di gestione del rischio clinico e di gestione del contenzioso.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

23



MULTIMEDIALE

## La telemedicina in sicurezza. Aspetti normativi e rischi legali

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** L'utilizzo della telemedicina ha permesso di garantire ai pazienti la continuità di cura in piena sicurezza. L'utilizzo di un nuovo sistema rende però necessario conoscerne gli aspetti normativi e gli eventuali rischi legali ad esso correlati.

**Finalità del corso:** Fornire ai clinici le informazioni legislative che sottendono l'uso di qualsiasi sistema informatico in medicina.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

24

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **NUTRIZIONE**



FILM FORMAZIONE

## Gusto è Salute. La dieta giusta per la sindrome premestruale e la menopausa

7.2 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **SERENA MISSORI**

**Descrizione del corso:** Il corso affronta la sindrome premestruale e il climaterio da un punto di vista fisiologico, con la relativa sintomatologia che può variare da donna a donna, affinché sia più chiaro il percorso integrativo di supporto alle eventuali terapie farmacologiche.

**Finalità del corso:** Essere in grado di pianificare una strategia integrativa personalizzata per la gestione della sindrome premestruale e del climaterio.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

26



MULTIMEDIALE

## Iodio: dalla carenza all'eccesso. I processi metabolici e il consumo di energia

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Il corso introduce l'importanza della tiroide per il funzionamento di tutte le cellule del corpo. In collaborazione con AME – Associazione Medici Endocrinologi, i docenti sviluppano le tematiche più complete per uno studio approfondito sulla Iodoprofilassi.

**Finalità del corso:** Acquisire nozioni relative allo sviluppo di tutti gli organi, alla crescita ed alla maturazione del sistema nervoso, analizzando i processi metabolici e il consumo di energia dell'intero organismo.



MULTIMEDIALE

## Tutto sul latte. Il latte vaccino per la salute umana

5.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **ANDREA GHISELLI**

**Descrizione del corso:** È noto come una corretta nutrizione sia fondamentale per il mantenimento del benessere del soggetto e per la prevenzione delle patologie metaboliche croniche, come l'obesità, il diabete, l'osteoporosi. Il corso affronta le diverse componenti del latte vaccino.

**Finalità del corso:** Acquisire conoscenze sulle caratteristiche nutrizionali del latte vaccino e i suoi effetti sulla salute umana.



EBOOK

## Veg & Med. Dieta vegetariana e dieta mediterranea a confronto

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **ANDREA GHISELLI**

**Descrizione del corso:** Il corso, attraverso lo studio delle ultime evidenze scientifiche, affronta le diverse caratteristiche della dieta vegetariana e vegana, mettendole a confronto con la dieta mediterranea e valutandone vantaggi e svantaggi.

**Finalità del corso:** Fornire conoscenze riguardanti le proprietà nutritive delle diete vegetariane messe a confronto con la dieta mediterranea, permettendo ai professionisti sanitari di consigliare il miglior tipo di alimentazione.



FILM FORMAZIONE

## Gusto è Salute. Prevenire e trattare le problematiche digestive e infiammatorie intestinali

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **SERENA MISSORI**

**Descrizione del corso:** Nel corso saranno affrontati gli argomenti relativi alla nutrizione funzionale per la gestione personalizzata delle problematiche digestive e infiammatorie intestinali. Al corso è associata la visione di uno show cooking.

**Finalità del corso:** Fornire competenze circa l'utilizzo degli alimenti anche in base alla modalità di associazione e cottura, per alleviare sintomi e segni di problematiche digestive e infiammatorie intestinali.

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **OBESITÀ**



MULTIMEDIALE

## Togliersi un peso. La terapia medica dell'obesità

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** L'obesità ha una prevalenza in aumento e un forte impatto su mortalità, morbilità e sui costi per la sanità. L'eziopatogenesi è multifattoriale, riconoscendo cause genetiche, ambientali e psicologiche. A tal fine, è necessario un approccio integrato, multidisciplinare.

**Finalità del corso:** Far acquisire al discente le giuste competenze al fine di riuscire ad eseguire un completo inquadramento diagnostico dell'obesità e delle sue comorbidità per definire un piano personalizzato di cura.



MULTIMEDIALE

## Più peso alla vitamina D. Gestire e trattare il deficit nell'obesità

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Il percorso didattico affronterà il tema del deficit di vitamina D, ormai considerata un vero e proprio ormone per via delle sue funzioni pleiotropiche, proprio nella popolazione obesa, al fine di impostare la più appropriata terapia e di gestirne il follow-up.

**Finalità del corso:** Conoscere gli effetti del deficit di vitamina D e di come possa essere gestita al meglio in caso di obesità.



MULTIMEDIALE

## Il peso del diabete. L'obesità moderata-severa nel diabetico

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** È importante personalizzare la terapia ipoglicemizzante in base al fenotipo del paziente, considerando in particolare quelli con effetto neutro o di riduzione ponderale. Inoltre, è opportuno conoscere la terapia farmacologica dell'obesità ed i criteri di prescrivibilità nel soggetto diabetico.

**Finalità del corso:** Far acquisire le competenze necessarie per un corretto inquadramento del paziente obeso e diabetico, conoscendo i criteri di prescrivibilità dei farmaci disponibili e le indicazioni alla chirurgia bariatrica.



MULTIMEDIALE

## La Telemedicina nel diabete e nell'obesità: creare valore pubblico oltre la crisi Covid-19

5.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **DANIELA AGRIMI - VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Telemedicina: la preparazione dei professionisti rappresenta la chiave per poter far correre l'innovazione digitale in Sanità e sicuramente il rinnovo generazionale favorirà questo aspetto.

**Finalità del corso:** Promuovere e sostenere una cultura organizzativa multi-dimensionale che supporti le organizzazioni e gli endocrinologi che operano in ambito diabetologico e in quello dell'obesità, in un momento strategico per i sistemi sanitari.



MULTIMEDIALE

## Chirurgia bariatrica: dall'anamnesi alla nutrizione post-operatoria

9.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Le tecniche chirurgiche per il trattamento dell'obesità sono molteplici e devono essere selezionate in base alle caratteristiche del paziente. Si tratta di un percorso multidisciplinare che comprende clinici, chirurghi e molte figure sanitarie di primaria importanza.

**Finalità del corso:** Conoscere indicazioni e controindicazioni alla chirurgia bariatrica, le tipologie di intervento disponibili e come è organizzato il ricovero ospedaliero.

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **ONCOLOGIA**



MULTIMEDIALE

## Cancro e alimentazione. Il ruolo di metabolismo, microbiota e microbioma

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** In letteratura sempre più si parla di microbioma e del ruolo che questo può avere per determinare lo stato di “benessere” di un organismo. I dati sono molteplici ed estremamente eterogenei, pertanto è importante capire quali siano i fattori che possono influenzare il microbioma e come interpretarne le modifiche.

**Finalità del corso:** Approfondire il ruolo dell'alimentazione, del metabolismo, del microambiente e del cross talk tra organi diversi nella patogenesi ed outcome del cancro.



MULTIMEDIALE

## Il supporto nutrizionale al paziente oncologico

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Il corso affronterà il tema della malnutrizione cancro-correlata, spiegando i meccanismi patologici, le cause, i segni e i sintomi e come affrontare la diagnosi e la valutazione di questo importante aspetto all'interno della complessa gestione del paziente oncologico.

**Finalità del corso:** Far luce su un aspetto fondamentale della gestione del paziente oncologico, per acquisire una visione completa della nutrizione in questi specifici soggetti, dagli screening precoci, agli strumenti impiegati per il monitoraggio, fino alle differenti terapie.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

39



MULTIMEDIALE

## La gestione delle urgenze nel paziente oncologico

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **GIUSEPPE PETRELLA**

**Descrizione del corso:** Le urgenze in oncologia sono una condizione acuta, potenzialmente fatale. La fragilità di questi pazienti sottolinea l'importanza di un approccio basato sulla scelta del trattamento medico-chirurgico più confacente al paziente, in funzione dello stadio della malattia.

**Finalità del corso:** Presentare la classificazione delle diverse cause di urgenze oncologiche di natura medica e di natura chirurgica, in grado di causare acutamente uno scadimento delle condizioni cliniche del paziente.



MULTIMEDIALE

## Il melanoma cutaneo: dalla diagnosi al trattamento

10.5 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **GIUSEPPE GIUDICE**

**Descrizione del corso:** Il melanoma cutaneo è una neoplasia maligna che può dare metastasi e portare ad exitus, saranno esaminati tutti gli aspetti clinici-diagnostici e il trattamento chirurgico del melanoma, delle metastasi e delle complicanze post-linfadenectomia.

**Finalità del corso:** Fornire elementi basilari sulla conoscenza del melanoma attraverso la descrizione delle forme cliniche.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

41



MULTIMEDIALE

## Gli invasori di recettori: interferenti endocrini e malattie emergenti

4.5 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MARIA LUISA SANTORO**

**Descrizione del corso:** Un focus approfondito sugli interferenti endocrini, sostanze in grado di alterare il sistema endocrino, influenzando negativamente diverse funzioni vitali quali lo sviluppo, la crescita, la riproduzione e il comportamento sia nell'uomo che nelle specie animali.

**Finalità del corso:** Conoscere la maggior parte degli attuali interferenti endocrini dei loro effetti sull'organismo e su quando si stia facendo a livello nazionale e internazionale in termini di regolamentazione e di linee guida.

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **SALUTE E AMBIENTE**



INTERATTIVO

## Habitat. Medicina ambientale e patologie correlate

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **CINZIA DE VENDICTIS**

**Descrizione del corso:** Negli ultimi anni, l'incremento nei livelli di inquinanti atmosferici è stato esponenziale; notevoli i danni per la salute dell'uomo: aumento di ricoveri e mortalità per malattie dell'apparato cardiorespiratorio, peggioramento della sindrome bronchitica, enfisema, asma e non solo.

**Finalità del corso:** Sistematizzare tali patologie, comprendendo i meccanismi che le determinano, superando le attuali difficoltà in ambito terapeutico e preventivo.



EBOOK

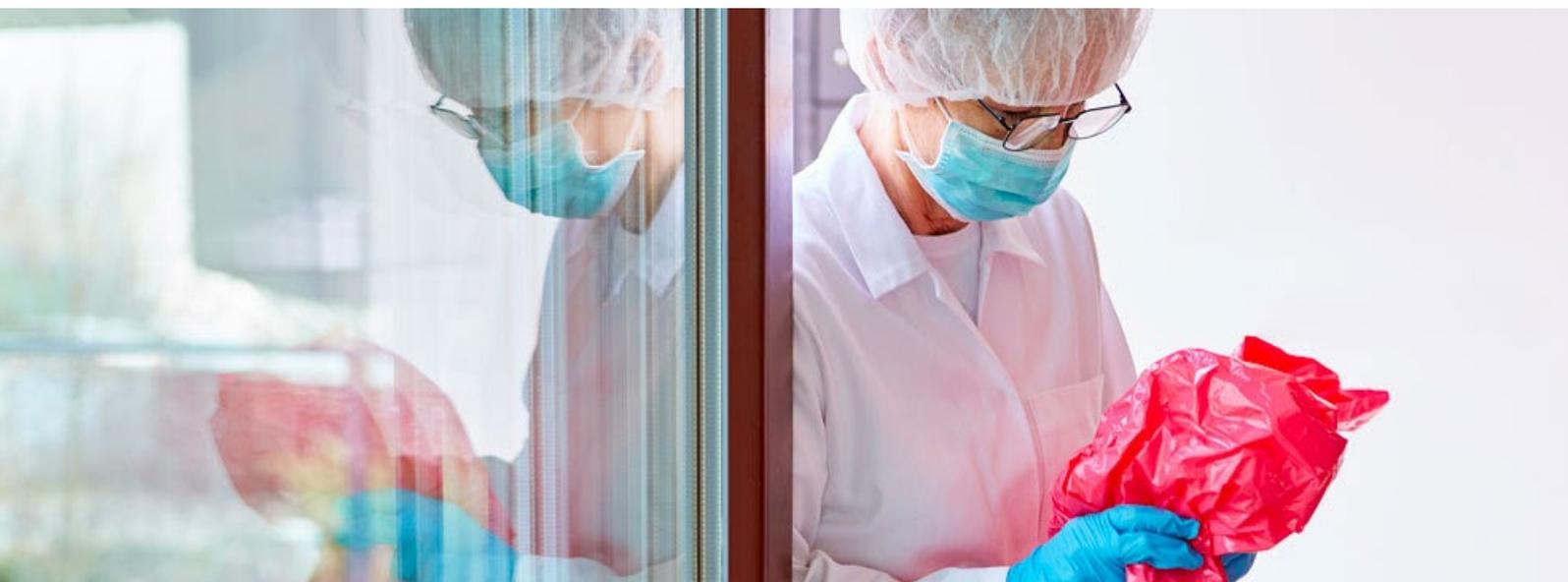
## Covid-19, ambiente e salute. Elettrosmog, inquinamento domestico e sovraesposizione alla tecnologia

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **CINZIA DE VENDICTIS**

**Descrizione del corso:** Obiettivo di questo lavoro è illustrare nel dettaglio il rapporto tra ambiente e salute, centrale per spiegare le cause e gli sviluppi di questa pandemia.

**Finalità del corso:** Conoscere le varie sfaccettature della correlazione che esiste - e che la pandemia da Covid-19 ha messo ulteriormente in evidenza - tra ambiente, inquinamento, vita domestica, luogo di lavoro e salute.



EBOOK

## La gestione dei rifiuti sanitari: normativa e sostenibilità ambientale

7.5 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **GIUSEPPE PETRELLA - GIAN PIERO TRASOLINI**

**Descrizione del corso:** La complessità della gestione dei rifiuti sanitari, che impatta sia su chi li produce sia su chi li gestisce, ha interessato fin da subito il legislatore che in questo contesto ha dettato i principi secondo i quali effettuare la gestione dei rifiuti, nonché i criteri di priorità da adottare nella gestione dei rifiuti stessi.

**Finalità del corso:** Fornire elementi di miglioramento nel management e nella gestione dei rifiuti sanitari conformemente ai disposti normativi (DLgs 152/06 e smi e DPR 254/03).



MULTIMEDIALE

## One Health: alimentazione sana e sostenibile per la salute globale

18.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **ANDREA GHISELLI**

**Descrizione del corso:** Il corso affronterà diversi aspetti e tematiche attuali legati all'alimentazione (mediterranea, in particolare), come: la salute globale, l'ambiente, la sostenibilità, gli aspetti socioeconomici, la transizione.

**Finalità del corso:** Comprendere come un cambio dei comportamenti, in particolare quelli alimentari, sia di fondamentale importanza per la salvaguardia della salute globale, in base all'approccio One Health.



FILM FORMAZIONE

## Gusto è Salute. L'alimentazione funzionale e sostenibile

4.5 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **SERENA MISSORI**

**Descrizione del corso:** Il corso affronta la tematica dello spreco alimentare che nasce anche dalla non conoscenza delle proprietà di parte degli alimenti considerate scarti.

**Finalità del corso:** Selezionare e valutare gli alimenti che possono essere sfruttati completamente in modo da poter essere inseriti in un piano nutrizionale integrato, limitando gli sprechi.



I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **SALUTE DEL CUORE**



INTERATTIVO

## BLSD – PBLSD e manovre di disostruzione

7.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **CINZIA DE VENDICTIS**

**Descrizione del corso:** L'arresto cardiaco improvviso è una delle principali cause di morte in Europa. L'attuale tasso di sopravvivenza della vittima è solamente del 2%. La celerità nel soccorso e l'importanza di una rianimazione cardio-polmonare precoce sono infatti prerogative fondamentali per garantire maggiori possibilità di sopravvivenza alla vittima.

**Finalità del corso:** Fornire ai partecipanti le raccomandazioni internazionali e le tecniche del soccorso BLSD su vittima adulta, bambino e infante, in scenario ospedaliero ed extra-ospedaliero.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

50



MULTIMEDIALE

## Ruolo del laboratorio nella diagnosi di patologie cardiologiche

9.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MARIA LUISA SANTORO**

**Descrizione del corso:** I Marker Biochimici ideali per le malattie cardiovascolari, per le varie patologie, per diverse età, egualmente rappresentato nei due sessi dovrebbe avere questi requisiti: comparsa precoce, elevazione moderatamente persistente dei livelli circolanti, accuratezza, specificità e precisione, rapidità ed esecuzione semplice, rapido ottenimento dei risultati e favorevole rapporto costo-beneficio.

**Finalità del corso:** Comprendere e utilizzare i referti provenienti dal laboratorio, avendo acquisito competenza sull'intero processo preanalitico analitico e post analitico.



MULTIMEDIALE

## Pillole di farmacoterapia in cardiologia

12.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LEONARDO CALÒ**

**Descrizione del corso:** Il corso si articola in più parti: dalla gestione della triplice terapia antitrombotica nella cardiopatia ischemica acuta e cronica, alla terapia antitrombotica nella cardiopatia ischemica acuta e cronica. Dall'analisi del profilo lipidico-infiammatorio nella SCA, all'identikit dei PCSK.

**Finalità del corso:** Orientarsi nell'ambito della gestione clinica e delle terapie farmacologiche per pazienti cardiologici, in particolare con cardiopatia ischemica acuta e cronica e sindrome coronarica acuta.



MULTIMEDIALE

## Il futuro batte qui. Le chiavi di lettura dell'elettrocardiogramma

3.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **LEONARDO CALÒ - MARCO REBECCHI**

**Descrizione del corso:** L'elettrocardiogramma rappresenta tuttora il primo approccio strumentale a disposizione in primis del cardiologo clinico, ma anche del medico di medicina d'urgenza e dell'internista. Una buona conoscenza dell'interpretazione dell'ECG permette di avanzare ipotesi e percorsi diagnostici.

**Finalità del corso:** Fornire ai partecipanti conoscenze che gli permettano di porre l'attenzione su determinati campanelli d'allarme, riscontrabili in alcuni ECG.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

53



MULTIMEDIALE

## Scompenso cardiaco: diagnosi e trattamento

10.5 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LEONARDO CALÒ**

**Descrizione del corso:** Il corso si articola in più parti relative alle seguenti tematiche: la diagnosi dell'insufficienza cardiaca a frazione d'eiezione preservata, il trattamento dell'insufficienza cardiaca a frazione d'eiezione ridotta, consigli pratici riguardanti il trattamento di paziente con scompenso cardiaco acuto.

**Finalità del corso:** Orientarsi nell'ambito della diagnosi e della gestione clinica di pazienti con scompenso cardiaco.

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **SALUTE DELLA DONNA**



MULTIMEDIALE

## Essere donna. Terapie naturali per la sindrome premestruale e la menopausa

3.0 ECM

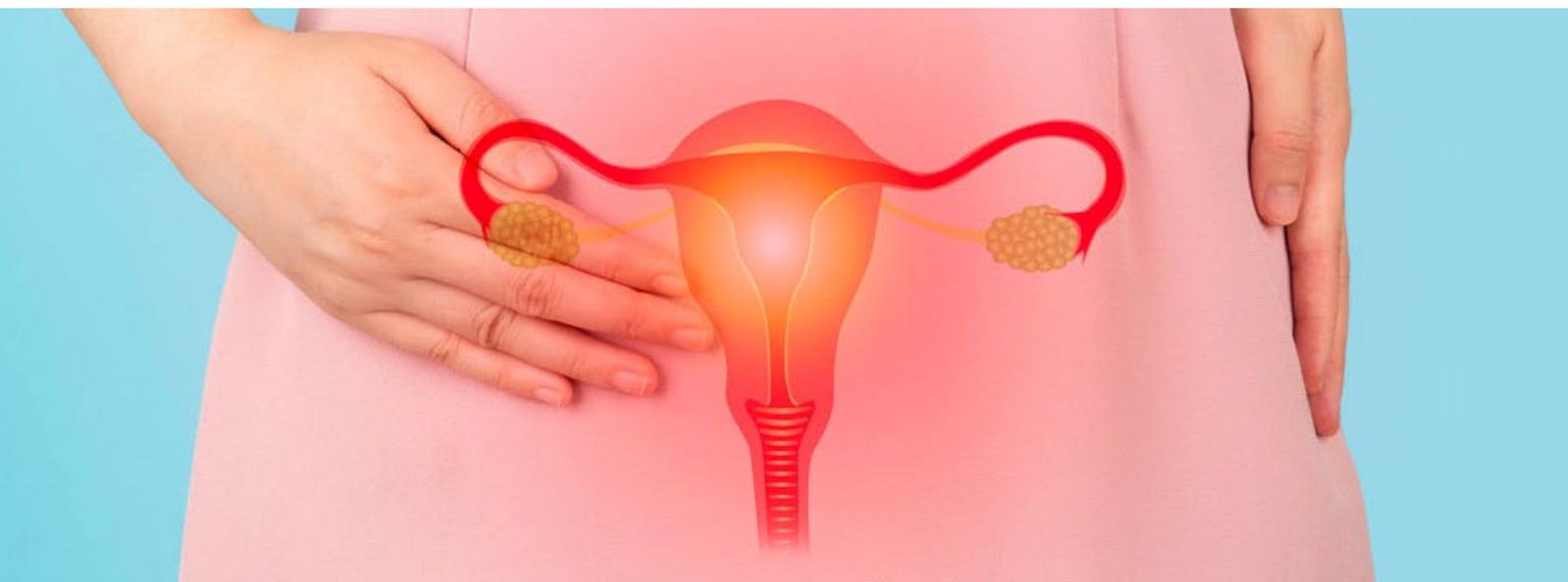
RESPONSABILE SCIENTIFICO: **SERENA MISSORI**

**Descrizione del corso:** Focus su sindrome premestruale e menopausa, su sintomi e segni di deterioramento, segnali di allarme di modifiche ormonali e invecchiamento.

**Finalità del corso:** Affrontare in modo naturale, attraverso una corretta alimentazione e uno stile di vita sano, i fastidi legati alla sindrome premestruale e alla menopausa.

**CONSULCESI CLUB****OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

56



INTERATTIVO

## Paziente virtuale: gestire la PCOS con una corretta alimentazione

7.5 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MARIKA PICARDI**

**Descrizione del corso:** La sindrome dell'ovaio policistico è un'endocrinopatia che colpisce parte della popolazione femminile in età riproduttiva e rappresenta una delle più comuni cause di infertilità. La migliore terapia per le pazienti affette da PCOS è il calo ponderale e, in tal senso, l'attività fisica e un'adeguata alimentazione hanno un impatto significativo.

**Finalità del corso:** Valutare lo stato nutrizionale della paziente affetta da sindrome dell'ovaio policistico, individuarne la disfunzione metabolica associata e gli eventuali deficit nutrizionali.



MULTIMEDIALE

## Medicina di genere: un diverso approccio al paziente

10.8 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **MARIA CRISTINA GORI**

**Descrizione del corso:** Le ricerche degli ultimi anni hanno dimostrato che le differenze di genere influiscono sul rischio e sull'eziopatogenesi delle patologie più diffuse, oltre che sulla risposta alle terapie. L'approccio della medicina di genere negli ultimi anni si sta sempre più estendendo a diversi settori della medicina e obbliga il medico di famiglia ad aggiornare le proprie conoscenze.

**Finalità del corso:** Applicare i principi di base della medicina di genere nell'approccio ai loro pazienti, tenendo conto delle differenze fra i sessi che si riscontrano in sede di diagnosi e di terapia.



MULTIMEDIALE

## Verso la nascita. Accompagnare le coppie durante la gravidanza

5.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MAURIZIO GNAZZI

**Descrizione del corso:** Il corso si inserisce all'interno di un percorso educativo che fa parte dell'assistenza prenatale, percorso proprio della professione ostetrica.

**Finalità del corso:** Condividere un percorso educativo di informazioni e sostegno alle donne, ai partners e alle famiglie, per aiutarli nella transizione alla genitorialità e a fare scelte informate, basate sui propri bisogni e valori.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

59



MULTIMEDIALE

## I disturbi del ciclo mestruale: come individualizzare la terapia

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Un corretto inquadramento diagnostico è essenziale per la scelta mirata del trattamento nei disturbi del ciclo mestruale. In quest'ottica, il percorso didattico proposto parte dalla descrizione delle alterazioni del ciclo e delle loro cause più comuni in base all'età, per inquadrarne e individualizzarne le terapie.

**Finalità del corso:** Fornire ai professionisti sanitari nozioni aggiornate in tema di trattamento dei disturbi del ciclo mestruale, attraverso l'uso degli estroprogestinici a scopo terapeutico, illustrandone vantaggi e rischi in relazione alle diverse circostanze cliniche.

I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **SESSUALITÀ**



MULTIMEDIALE

## Sessualità maschile nel diabete mellito di tipo 2

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** La disfunzione erettile nel paziente affetto da diabete mellito di tipo 2 è estremamente frequente. Pertanto, sono necessari uno screening sistematico e un'identificazione precoce della disfunzione erettile come parte integrante della stratificazione del rischio cardiovascolare del paziente diabetico.

**Finalità del corso:** Fornire gli elementi per apprendere la rilevanza della disfunzione erettile nel paziente affetto da diabete mellito di tipo 2.



MULTIMEDIALE

## Anatomia e sessualità femminile: abbattiamo i tabù

6.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VIOLETA BENINI**

**Descrizione del corso:** In questo corso si affronteranno argomenti e miti legati all'anatomia ed alla sessualità femminile, trattando i temi in modo chiaro e diretto, senza tabù e con le informazioni essenziali che tutti i professionisti sanitari dovrebbero essere in grado di trasferire alle pazienti che si rivolgono a loro.

**Finalità del corso:** Informare correttamente i pazienti in merito a imene, verginità, anatomia della vulva ed educazione sessuale.



EBOOK

## Tutto sulle gonadi. Fisiopatologia, clinica, diagnostica e terapia

10.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** La conoscenza dell'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi è importante per gestire adeguatamente le alterazioni che possono presentarsi durante l'intero arco della vita. È necessario innanzitutto distinguere tra condizioni fisiologiche e patologiche, essendo tale asse fortemente influenzato dai cambiamenti psicofisici e da cause iatrogene.

**Finalità del corso:** Acquisire competenze in merito alla fisiopatologia, alla clinica, all'inquadramento diagnostico e alla terapia delle patologie gonadiche. Il fine fondamentale sta nel favorire un'adeguata diagnosi e l'istaurarsi del trattamento più congruo per il singolo paziente.



MULTIMEDIALE

## L'ipogonadismo maschile: come e quando sospettarlo, diagnosticarlo e trattarlo

3.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Il corso fornisce esempi di casi che mimano le diverse situazioni cliniche e indicazioni su come la buona pratica clinica debba portare a considerare tutta una serie di sintomi e manifestazioni cliniche riconducibili ad uno stato di ipogonadismo.

**Finalità del corso:** Migliorare le competenze degli specialisti, e dei medici in generale, sulle modalità diagnostiche e terapeutiche in tema di ipogonadismo maschile.



EBOOK

## La disfunzione erettile: patologia, diagnosi, clinica e terapia

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** Il percorso didattico proposto affronta i diversi temi legati al disturbo erettile (DSM-5).

**Finalità del corso:** Formare e informare i professionisti della salute sul tema del disturbo erettile, in un'ottica multidisciplinare di ampio respiro.



I Corsi ECM Online di Consulcesi Club

# **TECNOLOGIA E INNOVAZIONE**



MULTIMEDIALE

## La telemedicina in gravidanza. Il follow-up a distanza della maternità

2.0 ECM

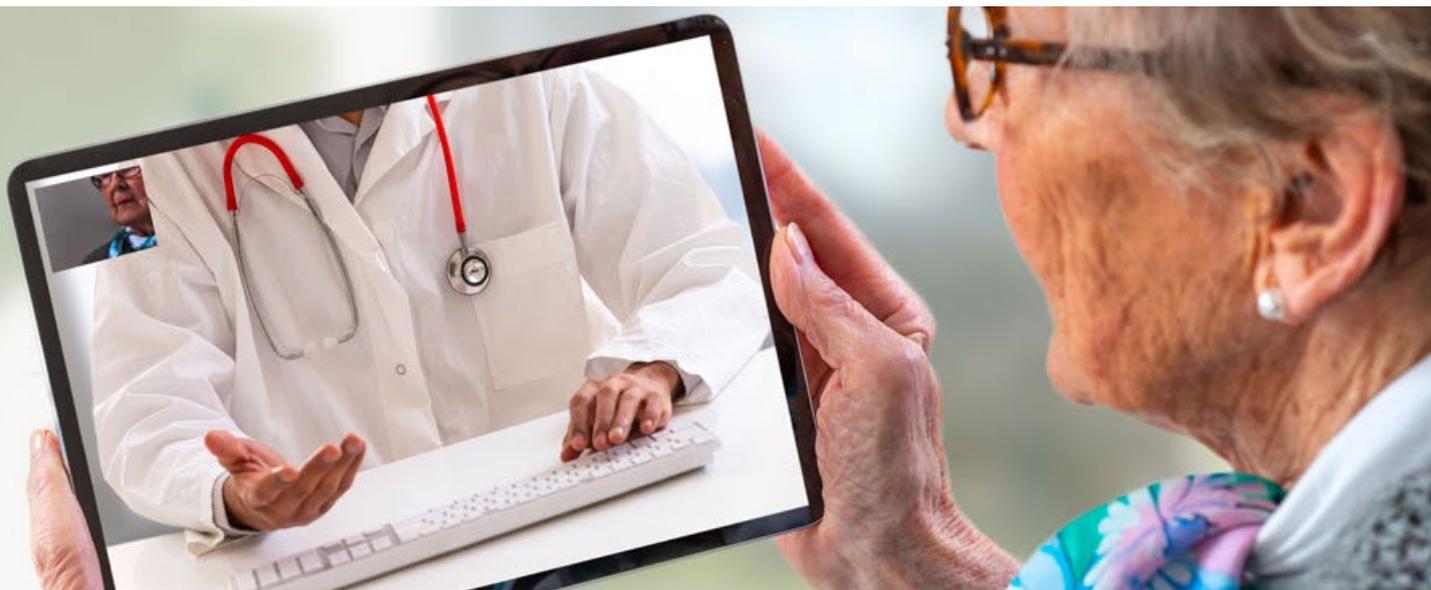
RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** La telemedicina consiste nella possibilità di effettuare visite e monitoraggi con i pazienti e consulti con colleghi a distanza. Vengono così proposte soluzioni per la gestione delle pazienti con ipotiroidismo e la sperimentazione effettuata presso la provincia autonoma di Trento della telemedicina su pazienti affette da diabete in gravidanza.

**Finalità del corso:** Chiarire quale sia lo spazio della telemedicina nell'evoluzione del sistema sanitario e nella gestione delle endocrinopatie in gravidanza.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

68



MULTIMEDIALE

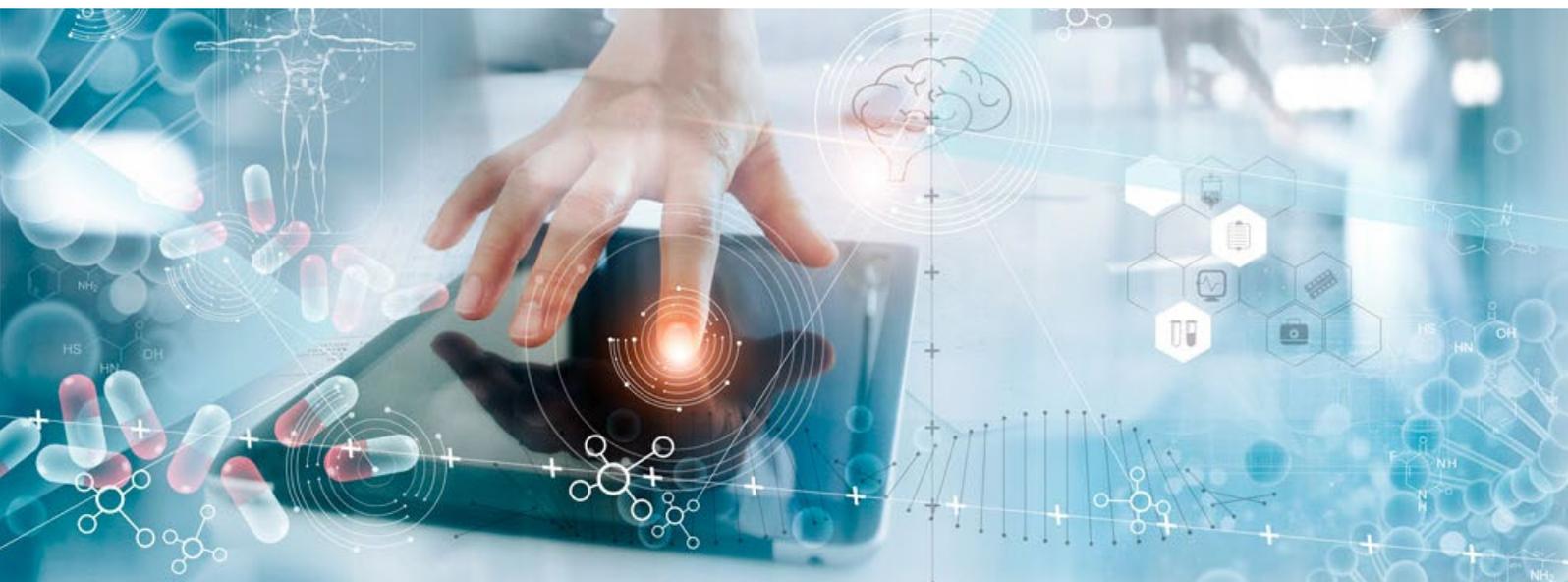
## La telemedicina in sicurezza. Aspetti normativi e rischi legali

2.0 ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **VINCENZO TOSCANO**

**Descrizione del corso:** L'utilizzo della telemedicina ha permesso di garantire ai pazienti la continuità di cura in piena sicurezza. L'utilizzo di un nuovo sistema rende però necessario conoscerne gli aspetti normativi e gli eventuali rischi legali ad esso correlati per poter scegliere le piattaforme e gli strumenti da usare in sicurezza.

**Finalità del corso:** Fornire ai clinici le informazioni legislative che sottendono l'uso di qualsiasi sistema informatico in medicina.



MULTIMEDIALE

## Il farmacista del domani: sfide e opportunità

9.0 ECM

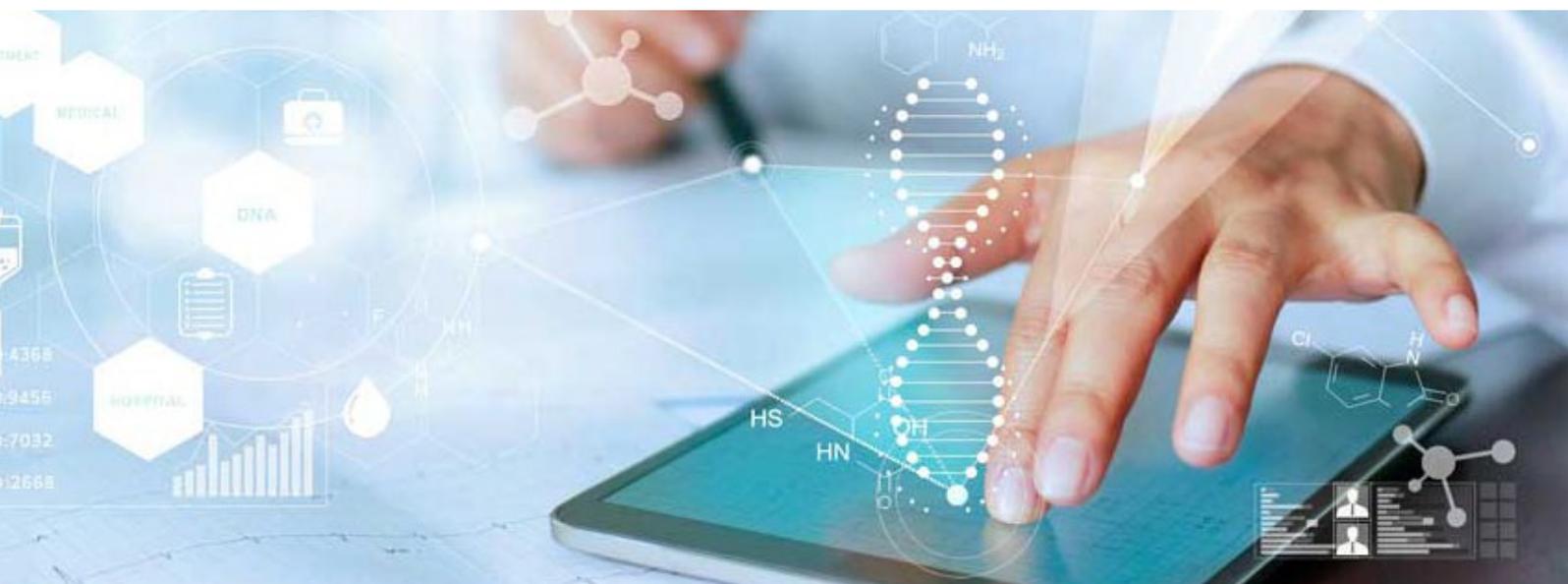
RESPONSABILE SCIENTIFICO: **STEFANO PALCIC**

**Descrizione del corso:** Il corso affronterà le sfide che attendono il farmacista del domani impegnato su tematiche di appropriatezza, di farmacoeconomia e di monitoraggio dell'aderenza terapeutica alle patologie croniche.

**Finalità del corso:** Comprendere il nuovo ruolo che attende i farmacisti sempre più attori protagonisti nel sistema salute e come presidio capillare sul territorio.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

70



EBOOK

## E-Health. Il futuro dell'assistenza sanitaria

2.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **GIUSEPPE PETRELLA - ANDREA TORTORELLA**

**Descrizione del corso:** Il corso intende fornire una panoramica sulla condizione del sistema sanitario italiano, anche in relazione al contesto europeo e mondiale, e sui fattori di criticità che incidono sul lavoro degli operatori sanitari e sul sistema.

**Finalità del corso:** Avere una visione chiara delle novità tecnologiche in campo medicale e delle loro applicazioni nell'immediato futuro.



EBOOK

## Blockchain: sfide e opportunità in ambito sanitario

2.0 ECM

RESPONSABILI SCIENTIFICI: **GIUSEPPE PETRELLA - ANDREA TORTORELLA**

**Descrizione del corso:** Il corso vuole fornire una panoramica sulla tecnologia Blockchain descrivendone il funzionamento anche in base ai vari algoritmi utilizzati.

**Finalità del corso:** Avere una visione chiara della Blockchain e della sua applicazione nell'immediato futuro.

**CONSULCESI CLUB**  
**OLTRE 300 CORSI ONLINE E 1.500 CREDITI ECM**

72

# LA TUA FORMAZIONE

HA UNA NUOVA SOLUZIONE



Con Consulcesi Club hai un vasto catalogo dedicato alla formazione a distanza di medici e professionisti sanitari in continuo aggiornamento e con oltre 300 corsi ECM per adempiere in serenità agli obblighi formativi.

CONSULCESI  
CLUB

SCOPRI DI PIÙ →